

PROCEDIMIENTO DE MATRÍCULA 2025-2026

La matrícula de cada actividad se efectúa mediante una fase previa de registro de solicitud. Se otorga a cada solicitante un número de sorteo por cada actividad solicitada.

El registro de solicitud se puede realizar desde cualquier medio digital, de modo online, o asistiendo presencialmente al CEA en los días que se estipulan.

SOLICITUD EN LÍNEA (DESDE UN MEDIO DIGITAL)

Se podrá acceder al registro y solicitud de la actividad o actividades en el periodo comprendido desde el 22 hasta el 26 de septiembre mediante:

cea.inscripcioncursos.com

Código QR:



SOLICITUD PRESENCIAL (EN EL CEA)

Reparto de boletos por módulos

Alimentación y nutrición:	22 de septiembre
Sueño, descanso y relajación:	22 de septiembre
Actividad saludable y movilidad:	23 de septiembre
Salud emocional y cognitiva:	24 de septiembre
Tiempo de recreo:	25 de septiembre
Estimulación sensorial:	25 de septiembre
Nuevas tecnologías:	26 de septiembre

Se realizará sorteo de todos los números asignados a los participantes que ha sido registrada su solicitud, bien desde un medio tecnológico o presencial.

Sorteo

30 de septiembre

Matriculación

15 al 31 de octubre

El **CEA Castelló** es un centro de referencia experimental para la investigación de la realidad de las personas mayores, desde la promoción de un estilo de vida activo y saludable.

Un espacio de encuentro con un espíritu vanguardista que ofrece servicios preventivos y de promoción de la autonomía personal y cohesión social, orientados a la mejora de la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores. Cuenta con servicio de fisioterapia, intervención y trabajo social, orientación y atención psicológica.

El centro desarrolla un programa de actividades que se caracteriza por seguir una tendencia innovadora y adaptada a las nuevas necesidades de las generaciones actuales y futuras, tanto desde la innovación tecnológica como desde la innovación social.

El Programa innovador de atención a las persona mayores tiene una amplia gama de actividades educativas y formativas, recreativas y orientadas a la promoción personal y el cuidado de la salud y bienestar. Incluye dos tipos de actividades:

Actividades puntuales: de carácter esporádico durante el curso, con inscripción y difusión del programa previo al taller o actividad.

Actividades continuadas: con inicio el 15 de octubre hasta el 31 de mayo. El programa enmarca diversos módulos de actividades promoviendo el envejecimiento activo y saludable desde el paradigma de la atención integral centrada en la persona. La participación requiere de matrícula en el periodo estipulado.

Destinatarios: personas mayores de 60 años empadronadas en el municipio de Castellón y excepciones.

Cuota: las actividades están sujetas al abono del precio establecido en la Ordenanza de Precios Públicos del Área de Servicios a la Ciudadanía.

Periodo lectivo (actividades continuadas): desde el 15 de octubre al 15 de diciembre 2025, y del 15 de enero al 31 de mayo (siguiendo el calendario del curso escolar publicado por la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte).

CEA
CASTELLÓ
Centro Senior de Vida Activa y Saludable



CURSO 2025-2026



**PROGRAMA INNOVADOR
DE ATENCIÓN A LAS
PERSONAS MAYORES**

Calle Antonio Maura, 4, 12001
Castellón de la Plana (Castellón)



964 96 04 67 | 663 85 90 69



Cea Castellón



@ceacastellon

www.ceacastellon.es



Unión Europea

Fondo Europeo
de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"



Ayuntamiento
de Castellón